



*Stredná zdravotnícka škola
Egészségügyi Középiscola
Pod Ľalváriou 1, 940 01 Nové Zámky*

Bodové hodnotenie talentovej skúšky v študijnom odbore masér, masérka

- a) **Cvik „ľah – sed“** - základná poloha je ľah, ruky v tyl, nohy mierne pokrčené a priehlavky pridržiže spolu cvičenec. Na pokyn sa z ľahu vykoná sed tak, že v sede sa ľavý lakeť dotkne pravého kolena a opačne.

Vykoná sa počet sedov a ľahov za 1 minútu (60 sek.).

Body	Chlapci	Dievčatá
10	38 a viac	32 a viac
9	37 - 34	31 - 29
8	33 - 30	28 - 26
7	29 - 26	25 - 23
6	25 - 22	22 - 20
5	21 - 18	19 - 17
4	17 - 14	16 - 14
3	13 - 10	13 - 11
2	9 - 7	10 - 8
1	6 a menej	7 a menej

- b) **Gymnastická zostava** pozostávajúca z 5 prvkov, ktoré budú vybrané z nižšie uvedených 15 prvkov:

- kotúľ vpred do drepu,
- kotúľ vpred do stoja rozkročného,
- zo stoja rozkročného kotúľ vpred do drepu,
- kotúľ vzad do drepu,
- kotúľ vzad do stoja rozkročného,
- kotúľ vzad do stoja na rukách,
- kotúľ letmo,
- váha (lastovička),
- drep, prednožiť pravou nohou, predpažiť – stoj,
- skok na mieste s polobratom vľavo (vpravo),
- stoj na lopatkách,
- stoj na hlave, kotúľ vpred do drepu,
- stoj na rukách, kotúľ vpred do drepu,
- premet bokom,
- premet bokom – rondát.

Body:

úplne vykonaný prvok	2 body
neúplne vykonaný prvok	1 bod
neprevedený prvok	0 bodov

- c) **Overenie jemnej motoriky rúk** pri modelovaní s modelovacou hmotou a pri práci s drôtom.

Vyhodnotenie: zvládol, nezvládol.

RNDr. Darina Karvajová, MPH, v. r.
riaditeľka školy